

我不是

老  
英.

珍·言 02  
07/2016

我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。

約翰福音 10:10

我來了，  
是要叫人得生命，  
並且得的更豐盛。  
約翰福音10:10

芳華漸逝，生命卻因上帝的引導，越發豐盛。因此，由去年開始，我們正式把「耆英組」改名為「豐盛組」，期盼著每一位為社會、為我們默默付出的上一輩，透過G.B.，為生命再添上豐富的經歷，如多姿的花卉，繼續盛開。

當第一次見到雁彩婆婆時，就被她那可愛的笑容所吸引著，她不但有可愛的表情，而且她十分愛擺出不同姿勢來拍照，可謂活力充沛。

“人人都叫我做「Madam」，因為我最矮，Fall in時一定排最尾，次次都是我叫「Madam」。”

今年82歲喇

她笑著解釋這個花名的由來，雖然看似是別人給她開玩笑的花名，但她卻感到十分自豪，仍看出她很喜歡在G.B.裡所發生的一切。

我叫凍雁彩  
(第73分隊)

“在G.B.集隊，我樣樣都喜歡做，唱下歌、傾下計、做手工、整野食就開心。”

在訪問過程中，她滔滔不絕告訴我們分隊會做什麼，無論分隊或是總部舉辦的活動，她都會踴躍參與。當我們問她為何這麼積極參與活動時，她的答案讓我們十分欽佩。

“參加G.B.後，覺得自己年輕了。從前沒想過自己可以活到現在，不夠膽嘗試新事物，現在覺得自己什麼都可以嘗試，只要喜歡、身體健康就最重要。”

年輕，不只是在她們口中所說的，更是我們能活潑的從她們身上體會出來，甚至比我們還年輕！曾經，有人開玩笑說：「信主的人都十分年輕。」我想這不是一個玩笑，卻是一個活生生在她們身上發生的見證。

由朋友介紹而加入G.B.的祝燕婆婆，轉眼間已經加入了6年。在她年少時，制服團體只是給小孩參與的活動，沒想到今天自己也可以成為制服團體的一份子，而且隊員之間更可成為朋友，彼此之間有很多分享。

“ 每次回來，大家都好像一家人，一起生活。 ”

制服團體總離不開兩個環節，一個是考章、另一個是步操，或者大家心裡面都會有一個疑問：步操，對一班老友記來說是不是很困難？我們也抱著這個疑惑問問祝燕婆婆，想不到她卻輕鬆的用一句說話回應了。

“ 我不覺得步操難，初學時有些左右不太協調，要用多一點時間才完全掌握，回家堅持練習一下就可以。 ”

除了恆常的集隊活動外，她也經常參與總部不同的活動。別看她是老友記啊！她也曾參加過不少海外交流活動，在當中她也有一些不同的體會。

“ 有次參加一個營會，當中不但有年輕的隊員，更有來自菲律賓的隊員一起參加。我們一起聚集、玩遊戲，好開心。有些事情從前未試過，現在覺得自己大膽了。 ”

或許，「耆英」一詞帶給人負面的感覺，亦有長者認為自己踏入退休的生活後，便沒有什麼可以貢獻給社會。生命的豐盛並不在乎活多久、做多少；而是在乎勇於向前踏出第一步，離開自己安舒區；突破自己，這份豐盛的生命，就成為這個社會上的一點光、一份貢獻。正因為豐盛組老友記們的活力，讓我們這群下一代有更深的體會：「沒錯！我們也可以！」上帝確是在其中，在她們頭髮漸白的路上，要祝福她們的生命！





耆英組始創於1997年，  
並於2015年11月正式改名為

## 豐盛組

而以長者成為G. B. 的組別，  
亦暫時只有香港，  
其他海外G. B. 暫時沒有！  
我們可以說是始祖來的！

### 豐盛組小檔案

現時，G.B.共有4個豐盛組分隊：

1. 香港聖公會慈光堂長者鄰舍中心 (第60分隊)
2. 循道衛理亞斯理社會服務處老人中心 (第73分隊)
3. 香港聖公會太和長者鄰舍中心 (第75分隊)
4. 香港亞洲歸主協會維港灣長者會所 (試辦分隊)



**香港基督女少年軍**  
The Girls' Brigade Hong Kong

地址：九龍油塘高怡邨高志樓地下一室

電話：(852)26949321

傳真：(852)26027663

電郵：[hq@gbhk.org.hk](mailto:hq@gbhk.org.hk)

網址：[www.gbhk.org.hk](http://www.gbhk.org.hk)

印刷量：2000份

編輯及設計：區芷珊、林敏怡

編審：陳嘉汶傳道

珍 · 言

「珍」-我們的生命像珍珠一樣，十分珍貴。

「言」-上帝的話語和我們分享的說話。

上帝會透過不同人的分享與經歷和我們對話，一字一句都值得我們藏在心內，珍而重之。



香港公益金會員機構



香港基督女少年軍 The Girls' Brigade Hong Kong