



香港基督女少年軍

The Girls' Brigade Hong Kong

總部訓練申請表 2022-23

建立日期: 14/02/2012

更新日期: 23/04/2022

訓練編號: HQT-2122-

所屬分隊: _____

分隊聯絡人姓名: _____

聯絡人電話: _____

聯絡人電郵: _____

訓練地點: _____

請填寫以下項目:

I. 選擇訓練項目 (請以 表示申請項目)

總部訓練項目	訓練內容	適合組別	配合考核 獎章	課堂/成本價 (每位隊員)	選項	形式
分隊可以免費申請以下所有課程，費用由民政事務局及公益金資助。 *請留意備註事項。*						
A-E 項是由 G.B.總部提供之訓練課程； F-M 項是與「童創文化」合作舉辦之課程。						
A. 進階步操訓練 (此課程委員、導師或總部同工帶領整次訓練，而非協助性質。)	- 教授升旗、旗隊技巧 - 教授立願禮、大會操禮儀 - 檢閱禮步操訓練 - 進深步操理論及技巧	初、中、高 豐盛組	體能章	兩節 / \$100	<input type="checkbox"/>	實體
		深資組	步操章		<input type="checkbox"/>	
B. 無口令步操訓練 (此課程邀請委員、導師或總部同工帶領整次訓練。)	- 教授無口令步操技巧	深資組	步操章	兩節 / \$100	<input type="checkbox"/>	實體
C. 基本步操訓練 (由總部關顧分隊同工協助集隊練習。)	- 溫習升旗、旗隊技巧 - 溫習立願禮/大會操禮儀 - 溫習檢閱禮步操訓練	所有組別	不適用	兩節 / \$50	<input type="checkbox"/>	實體
D. 基礎訓練課程 (對象: 新隊員)	- 為新隊員設計的基礎課程 - 教授香港基督女少年軍基本知識、獎章制度、制服穿著、基本步操技巧等	初、中、高	不適用	兩節 / \$50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 實體 <input type="checkbox"/> 網上(疫情期間適用)
		深資組			<input type="checkbox"/>	
		豐盛組			<input type="checkbox"/>	



香港基督女少年軍

The Girls' Brigade Hong Kong

總部訓練申請表 2022-23

總部訓練項目	訓練內容	適合組別	配合考核獎章	課堂/成本價 (每位隊員)	選項	形式
E. 「此乃非賣品」 反人口販賣課程	<ul style="list-style-type: none"> - 認識反人口販賣現況 - 各地小孩受欺壓情況 - 怎樣回應社會需要 	初、中、高	社會章	四節 / \$200	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 實體 <input type="checkbox"/> 網上(疫情期間適用)
		深資組	社會事務章/ 世界文化章		<input type="checkbox"/>	
F. 腦部大開發	<ul style="list-style-type: none"> - 由記憶力導師或記憶大師負責 - 學習不同記憶的方法(Magic7、圖像記憶法、羅馬宮殿記憶法、聯想記憶法)及道具(Flash 卡、聯想卡、故事排序卡) 	初、中、高	教育章	二至四節/ \$200-\$400	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 實體 <input type="checkbox"/> 網上(疫情期間適用)
		深資組	自我與家庭章 (自我部分)		<input type="checkbox"/>	
G. 【社交學堂】 人際社交課程	<ul style="list-style-type: none"> - 認識及運用不同層次、程度的情感，從簡單情緒進階至其他複雜情緒 - 社交學習內容包括：認識及妥善管理情緒、認知他人情緒及同理心、人際關係管理、有效溝通、理解社交規則 - 以小組活動及遊戲形式學習社交常規、情緒管理、自信心提昇、與人相處、衝突處理 	初、中、高	社會章	二至四節 / \$200-\$400	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 實體 <input type="checkbox"/> 網上(疫情期間適用)
		深資組	人際關係章		<input type="checkbox"/>	
H. 【漫畫大師】 漫畫創作課程	<ul style="list-style-type: none"> - 由漫畫家負責，具多年創作及漫畫教學經驗 - 讓學生透過漫畫繪畫過程中訓練專注力，同時學習繪畫和創作技巧 - 教授學生不同漫畫繪畫技巧 - 漫畫以人物為主導，因此本課程以人物描繪為入門，並以短篇故事創作為訓練學生故事創作的能力 	初、中、高	教育章	二至四節/ \$200-\$400	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 實體 <input type="checkbox"/> 網上(疫情期間適用)
		深資組	興趣章		*需另加道具費用，每位每節\$50(完成後學生可以取走道具)*	



香港基督女少年軍

The Girls' Brigade Hong Kong

總部訓練申請表 2022-23

總部訓練項目	訓練內容	適合組別	配合考核獎章	課堂/成本價 (每位隊員)	選項	形式
I. 【生命知旅】 人生規劃課程	<ul style="list-style-type: none"> - 以全人發展及終生學習為前提，從認識自我、發掘才能，到探知自己的未來及方向，減少拖延症，確立升學、就業、家庭等人生目標，一步一步助學生就成非凡夢想 - 當中可包括各類自我認知的測量評估 (John Holland SES、多元智能、各類性格測試等) 	深資組	生涯規劃章	二至四節/ \$200-\$400	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 實體 <input type="checkbox"/> 網上(疫情期間適用)
J. 【創造奇蹟】 魔術師訓練課程	<ul style="list-style-type: none"> - 魔術課程可讓學生透過輕鬆有趣的學習環境，藉著引人入勝的魔術手藝，讓學生專注其中，可訓練學生的觀察力。 - 能同時訓練左右腦及小手肌，更能提昇學生手眼、手腦等協調能力 - 可訓練學生的說話及表達能力，豐富學生的詞彙、改善其語速及語調 - 魔術鼓勵學生從生活中尋找題材，並透過反覆練習及表演，從失敗中學習，從而磨練耐性，達到提昇抗逆及抗壓能力，過程中學生亦能從成功中獲得自我肯定，提昇其自我效能感。 	初、中、高	教育章	二至四節/ \$200-\$400	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 實體 <input type="checkbox"/> 網上(疫情期間適用)
		深資組	興趣章	*需另加道具費用，每位每節\$20(完成後學生可以取走道具)*	<input type="checkbox"/>	
K. 【My Life】 共融成長課程	<ul style="list-style-type: none"> - 培養學生同理心，令他們多了解別人的感受 - 深化學生的包容性，並學習欣賞別人的長處，減少集中留意弱項 - 學習 Positive Thinking(正向思考模式)，從中欣賞自己在過程中的成長 - 了解彼此「衝突點」，學習解難及和解協商技巧，及分享解決方法 - 提高處理衝突技巧能力，並以行動實踐共融理念 	初、中、高	社會章	二至四節/ \$200-\$400	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 實體 <input type="checkbox"/> 網上(疫情期間適用)
		深資組	人際關係章		<input type="checkbox"/>	



香港基督女少年軍

The Girls' Brigade Hong Kong

總部訓練申請表 2022-23

總部訓練項目	訓練內容	適合組別	配合考核獎章	課堂/成本價 (每位隊員)	選項	形式
L. 【情緒Mix & Match】 情緒認知學習課程	<ul style="list-style-type: none"> - 透過本機構原創之《情緒Mix & Match》遊戲卡進行，透過顏色分類將情緒歸類並具體化，配以清晰表情動作、現實生活情境，藉以增加其真實性、社會性及共鳴感 - 讓學生掌握基本情緒字詞、情緒意思，以及不同程度的情緒；亦能學習觀察別人的表情、動作及說話，猜想別人表達的情緒，提昇其同理心 - 讓學生明白自己及別人的需要及限制，助學生走出自己的情緒框架，學會表達自我、接納他人 	初、中、高	教育章	二至四節/ \$200-\$400	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 實體 <input type="checkbox"/> 網上(疫情期間適用)
					<input type="checkbox"/>	
M. 【專注先鋒】 專注力訓練課程	<ul style="list-style-type: none"> - 課堂以經驗學習法，配合不同的專注力遊戲進行 - 提昇專注力，內容包括：視覺專注、視覺追蹤、聽覺專注、選擇性專注、分散性專注、專注力轉換、自我管理及組織能力、衝動抑制、自我控制能力 - 學習個人成長，內容包括：自我發現及認知、建立自信心、自我效能感及欣賞自己 	初、中、高	教育章	二至四節/ \$200-\$400	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 實體 <input type="checkbox"/> 網上(疫情期間適用)
		深資組	自我與家庭章 (自我部分)		<input type="checkbox"/>	



總部訓練申請表 2022-23

備註：

- 1) 請於擬定訓練日期前至少 2 個月，填妥申請表；
- 2) 每節出席率必須為報名人數的 **80%**，否則分隊需要繳交\$200 的課堂費用；
- 3) 每分隊每年最多可申請一項 F-M 項總部訓練項目，費用由民政事務局及公益金資助；
- 4) 請以傳真 2602 7663 或電郵 hq@gbhk.org.hk 遞交申請。

參與 A-E 項 (G.B.總部提供之訓練課程)		參與 F-M 項 (與「童創文化」合作舉辦之課程)	
1.	每節課程必須最少有一位分隊導師參與。	1.	每節課程必須最少有一位分隊導師參與。
2.	每節課程時間為 1 至 1.5 小時，參與人數為最少 9 位，最多 25 位隊員。	2.	每節課程時間為 1 至 1.5 小時，參與人數為最少 6 位，最多 12 位隊員。
		3.	所有報名人數一經確認，及後增減人數之費用需由分隊承擔。
		4.	請安排於 1-3 個月內完成課堂。
		5.	如選擇 H 或 J 項目，道具費由分隊自行承擔。於疫情期間，分隊導師須負責分發課堂物資給隊員。

訓練項目：_____

選擇(一)：

訓練課程日期：_____

訓練課程時間：_____

選擇(二)：

訓練課程日期：_____

訓練課程時間：_____

II. 分隊參與人數 (請填寫後頁參加者名單)

訓練項目：

初級組：_____人 高級組：_____人 豐盛組：_____人

中級組：_____人 深資組：_____人

合共人數：_____人

香港基督女少年軍保留對上述內容之修訂權。
如有任何爭議，香港基督女少年軍保留最終決定權。

如有任何查詢，歡迎與總部同工聯絡 (電話：2694 9321)。

《總部專用》

收表日期：_____ 同工簽署：_____

確實提供訓練日期： (共 _____ 節)



總部訓練申請表 2022-23

參加者名單

所屬分隊： _____ 訓練項目： _____

NO.	隊員姓名	會員編號 (必須填寫)	組別	年齡	電話	(課程期間使用) 出席表			
						__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

*如報名表不敷應用，請自行影印。