

建立日期：09/11/2017

修訂日期：06/01/2023

# 香港基督女少年軍

The Girls' Brigade Hong Kong



豐盛組訓練課程 I,II

課程指引

## I. 課程簡介

- 目的：此課程共分 2 個階段。從宗教、社會、體能及教育四方面，讓豐盛組隊員學習。透過課程訓練提升豐盛組隊員對 G.B. 認識，發掘個人恩賜，學習僕人領袖的特質，從而加強在分隊歸屬感，協助 GB 發展，服務社群，展現更豐盛人生。
- 對象：階段 I: (一) 已獲 2 年或以上年章的豐盛組隊員  
階段 II: (一) 已完成階段 I  
(二) 已獲 4 年或以上年章的豐盛組隊員
- 費用：\$150
- 名額：9 至 15 名
- 課堂總時數：7.5 小時 / 5 堂 (每堂 1.5 小時)
- 上課地點：總部 / 其他  
(同工可到分隊教授此課程，最少 9 名參加者)
- 課程要求：(一) 參加之豐盛組隊員必須完成課程要求  
(二) 參加者總出席率必須達 **80%** 或以上  
(三) 完成訓練課堂後，必須在分隊完成實習，才可於立願禮獲頒發獎章  
(四) 大會操頒發證書

課程內容：

階段 I：	
<u>教育</u> 1. 認識 G.B.歷史 2. 制服穿著 3. 認識 G.B.獎章	<u>宗教</u> 1. 認識救恩 2. 個人恩賜 3. 認識自己性格
<u>體能</u> 1. 基本步操(Fall-in、基本動作、 Fall-out、Dismiss)	<u>社會</u> 1. 僕人領袖 2. 認識團隊

階段 II：	
<u>教育</u> 1. 重溫 G.B.歷史 2. 認識 G.B.架構 3. 認識國際 G.B.	<u>宗教</u> 1. 耶穌生平 2. 學習服侍及委身
<u>體能</u> 1. 步操(重溫基本步操及學習發口令)	<u>社會</u> 1. 學習設計週會 2. 學習帶領詩歌 3. 學習照顧分隊隊員

## II. 實習指引

### 實習期

- 需於分隊進行 8 次實習
- 實習期為期一年 (以完成訓練課程後開始計算)
- 一年內完成實習，並由填寫「實習報告」然後遞交致訓練及獎章委員會批核

### 實習內容

	內容	完成實習後
階段 I	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 帶 1-2 位新朋友參加分隊</li> <li>- 與導師一同帶領週會 2 次</li> <li>- 出席率 80%或以上</li> <li>- 參與總部活動兩次(包括參與周年大會操)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 可於分隊立願禮獲頒發繩圈</li> </ul>
階段 II	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 帶領詩歌 2 次</li> <li>- 帶領週會 3 次 (其中一次是與導師一同設計週會 1 次)</li> <li>- 擔任步操口號司令員</li> <li>- 參與總部活動兩次(包括參與周年大會操)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 可於分隊立願禮獲頒發輔助導師章</li> </ul>