

GBHK

珍·言
2026 | 第一期

齊 · 燃點



編者的話

邁向六十五週年的日子，是一個充滿挑戰的時代，AI科技躍進，改變了人類的生活，金齡銀髮成了主流的階層；作為在基督內的制服團隊（香港基督女少年軍）更要與世代同步，與大眾同行，廣益視野，秉持公義，齊燃薪火，扶幼承傳。就如身兼士師和先知職分的底波拉，在以色列人飽受迦南王耶賓欺壓的時代，還可以聆聽公訴，判斷是非（士4:4-5），挑選賢能成就大事（士4:6），為向人們宣告上主的信息（士5），使以色列人重回上主的軌道，平安度日。香港基督女少年軍，回應上帝呼召的制服團隊，就是燃點「教導、管理和宣講」的三重職務，承傳上主所交付的宣教使命，顧己及人，為真光作見證。



此圖為法國藝術家 Gustave Doré 於約1866年創作，描繪了底波拉在眾人面前宣告上帝的旨意，展現了她的領導力與先知形象。

小火苗 · 大傳承

小編在最近一次大會操的照片中，偶然捕捉到這樣一幕：四位女生年紀看似有差，卻緊緊相依，笑容燦爛，關係親密得像一家人。這份跨越年齡的溫暖，讓我不禁好奇——她們究竟是什麼關係？



一個動人的四代傳承故事，一代又一代的導師在G.B.家庭裡被點燃、被培育。照片最左邊那位笑容溫暖的Miss Choi，正是當年點起這團火種的「打火機」。

她是香港G.B.幾個分隊的開隊始祖，更是見證了香港G.B.運動的發展。

*左一：Miss Choi

從小在教會長大的她，長大後懷著對社區與女性事工的熱誠，在沙田一所中學擔任老師時，便立志在學校裏建立新G.B.分隊，擔任隊長，從此成為G.B.在香港的一顆小火苗。

她見證了GBHK的艱辛起步：由最初沒有專職職員，然後開始有一位職員而辦公室卻只能寄人籬下，並由此逐步發展到如今擁有獨立會址、專業職員團隊，一切都來之不易。

她特別提起一對紐西蘭夫婦——約四十年前時任G.B.亞太區主席 Mrs. Roscoe與她的丈夫。兩位年過六十的長者，不但出錢出力，更親自邀請並資助香港代表和職員（包括Miss Choi）到紐西蘭交流。他們下廚、教做手工，短短幾天相處，卻讓Miss Choi深刻體會：即使相隔萬里、性格迥異、素昧平生，只要心中都有「G.B.是我家」的信念，大家就會因同一個使命而相遇、相聚、齊燃點、齊發光。



*圖左：Mrs. Roscoe

四十多年過去了，GBHK一代代傳承。她說，這一切都是上帝的帶領和祝福。她樂意長久留在這個看似「渺小」的G.B.，樂意持續參與G.B.運動，用生命燃點生命，用行動宣揚基督。「被點燃的不只是女孩子，還有她們的父母，讓他們都加入了G.B.大家庭、加入了教會。」

現在的她雖然早退下了隊長的角色，但並不等於離開G.B.。即使換了身份，只是一個導師，但是仍然留在分隊，陪伴著一個又一個隊員的成長。

*圖右：Miss Choi



當我問到「如果火熄滅了怎麼辦？」她輕輕一笑：『竊』返埋、『竊』埋啲，火自然會燒得旺盛。」這句話，簡單卻有力。我們每一位G.B.的導師，在上帝手裡，我們都被烘焙成獨一無二的樣式，性格不同、恩賜各異，正是這種獨特才讓我們燃點起獨特的小火苗，在不同時間燃點著G.B.運動，讓它興旺。

在G.B.家庭裏，每一個被點燃的心，都被上帝看為寶貴，都能在祂的國度裡發光發熱。

讀者們好好善用你心中的小火苗——讓它燒起來吧！



離開負面思想，進入迦南美地

韋鍵鏘傳道（以利亞使團）

民數記十三至十四章，記載以色列人派十二探子窺探迦南地的故事。

十二個探子除了大家熟識的約書亞和迦勒外，其餘十位探子都認為迦南人比以色列人強大，因為他們像巨人一樣。所以他們警告以色列民切勿攻打迦南地，否則必全軍覆沒。

當中他們有一句有趣的話：

「我們在自己眼中像蚱蜢一樣，而在他們眼中，我們也確是這樣。」

（民十三33下）



他們恐懼到一個地步，不當自己是人，當自己是蚱蜢。

當人對某些事情感到不安、焦慮或恐懼時，就會矮化自己，放大自己的不足與缺點。但十個探子不只如此，他們更從負面情緒引伸出負面想像，認為迦南人也看自己是蚱蜢。除非探子跟迦南人交談過，否則探子怎知道他們的想法呢？

大家有否試過陷入負面想像中？例如有些人考試前已盡力溫習，但仍然認為自己考試時將會不懂作答，成績必然不合格。這種人未開始考試，就已活在不合格之中。這些負面的想像或許源自過去失敗的經歷，經歷若沒有好好處理，受傷情緒沒有好好消化，就會投射到將來，使我們失焦，忘記神的保護和同在。

而另外兩位探子：約書亞和迦勒，他們沒有受負面情緒和想像蒙蔽，反能把握神的應許：

「耶和華若喜愛我們，就必領我們進入那地……」

耶和華卻與我們同在。不要怕他們！」

（民十四8-9）

最後，鼓勵大家可以向人分享受傷經歷，亦可禱告交托。當任何受傷經歷曝光，就能正視和處理，以致我們能離開負面思想，進入神應許豐盛的生命中。

憑信心向前邁進：

ICGB 2026 國際會議



三月於庫克群島舉行的國際基督女少年軍國際會議，小編有幸與本會主席蔡天惠女士及亞洲議會副主席蕭海暉女士代表香港參與，親歷一場滿有啟發與感動的屬靈盛宴，深刻體會「憑信心向前邁進」的寶貴意義。

是次會議由太平洋議會庫克群島主領。開幕禮上，各地 G.B. 與庫克群島的 B.B. 及女童軍聯合步操，場面壯觀，體現主內一家的團結精神。我們皆為基督精兵，要在社群中為祂作見證。

每晚由五個地區議會分別負責文化交流晚會，精彩紛呈。各地參加者穿上民族服飾載歌載舞，一同遊戲、製作手工，氣氛熱烈。庫克群島教會弟兄姊妹、制服隊伍及義工每天為我們預備豐富美食；會議結束後，大會更安排半天船河暢遊、浮潛及島上燒烤，讓大家體驗當地風土人情。

會議開闊了我們的眼界，更明白不同國家 G.B. 的發展情況。會中檢視各項工作，包括亞洲議會的拓展，探討如何興起更多年輕領袖加入議會；各地區議會亦推動參與檢視和修訂會章的工作。盼望透過彼此的交流與鼓勵，共同使 G.B. 事工發展更廣更深。



八十歲高齡的許丙清女士（國際副贊助人、前GBI 主席、服務G.B.逾五十載），以其睿智啟發眾人思考如何讓GBI更臻完善。她的生命見證表明：

年齡從不是事奉的限制，事奉主永不言休！

最寶貴的是，透過分享各地G.B.的現況與挑戰，我體會到自己並不孤單。世界各地有許多同路人與我們並肩作戰，為同一信念努力。這份連結與支持，是推動我們繼續前行的動力。

**親愛的 GBHK 成員們，
我鼓勵你們也踏出信心的一步！
為擴展 G.B. 事工，讓更多人認識基督，
我們需要勇敢走出去。**



新分隊介紹

第85分隊

中華基督教會蒙黃花沃紀念小學

在神的帶領下，85分隊致力培育女生的全人成長，為女孩建立正向的價值觀與自信。儘管籌備時曾面臨課堂安排與儀式綵排的挑戰，幸得總部協助順利克服。她們以多元活動扎根真理，讓充滿愛心與熱誠的女孩們在融洽氣氛中學會自律與服侍。願分隊能持續結合信仰與紀律，成為女孩成長路上最溫暖的陪伴，並成為榮耀主名的美好見證。



第86分隊

中華基督教會協和小學

基於校長與導師深厚的G.B.背景及基督教辦學理念，86分隊順利成立。面對學校週會時間緊迫的挑戰，她們靠著導師間的默契配合與隊員的乖巧配合，在有限時間內高效學習。分隊以活潑可愛的初小女生為主，充滿活力。她們深信G.B.是重要的成長園地，期盼與大家交流指教，並在基督的愛中，與女孩們一同在G.B.大家庭中彼此扶持、茁壯成長。



第87分隊

中華基督教會元朗真光小學

87分隊致力引領學生認識基督，領悟豐盛生命的真義。面對導師人手短缺的挑戰，她們靠著主的恩典及各方「小天使」的協助，堅定前行。分隊特色在於隊員既有刻苦認真的紀律，又不失活潑可愛的本性，訓練中充滿歡聲笑語。她們感恩能成為G.B.大家庭的一員，深信這一切皆是神的安排，讓她們能在祂的恩典中，共同成長並在每一秒經歷神的陪伴。





GBHK活動回顧：

特別祈禱會 2025年11月29日

上年11月發生大埔宏福苑致命火災，令不少家庭突然痛失親人及家園，牽動著整個社會的心。我們亦把原定的周年大會操暨感恩崇拜，改為特別祈禱會，以表對事件之哀痛，及致最深切的慰問。

活動重點環節為各界人士集體祈禱，以及填寫心意卡。我們收集了許多滿有心思，有意義的內容，並將其整合後製作了網站，想藉此分享這些心意，願能為社會帶來一點祝福與盼望。



心意卡內容：



關於我入Camp突破自己的這檔事 2025年12月27-28日

去年12月的兩日一夜西貢戶外訓練營的新界東宿營十分精彩！今次Camp安排了不同的歷奇活動，包括攀石及高空遊繩而下——隊員們克服恐懼，挑戰這些項目，成功突破自我。此外，還有團隊建立遊戲、以『生死教育』為主題的崇拜，並到訪斬竹灣抗日英烈紀念碑，認識抗戰歷史，獲益良多！



下次再約定你一齊突破自己！

G.B. O-Day 2026年3月21日

在3月舉行的G.B. O-Day，吸引了許多坊眾和隊員來認識G.B.，今次體驗日把日常集隊生活濃縮在不同攤位活動當中，包括步操、靈修、獎章課程活動等，內容十分豐富和精彩！



感恩今次活動順利舉行，讓更多人認識到GBHK，邀請更多女性加入G.B.大家庭，將神的愛傳揚出去。

完成攤位後，還可以獲得精美禮物！


結合趣味的
團隊競賽遊戲，
啦啦隊比賽...

G.B.

約定你，
到時見！

競技日

 日期：2026年9月20日(星期日)

 時間：2:00-5:00 p.m.

 地點：灣仔修頓場館

 對象：GB成員、家長及友好



更多詳情



聯絡方法 CONTACT

電話 Tel : +852 2694 9321

Whatsapp: +852 6501 7226

傳真 Fax : +852 2602 7663

電郵 Email: hq@gbhk.org.hk

地址 Address : 九龍油塘高怡邨高志樓地下一室

Unit 1, G/F, Ko Chi House, Ko Yee Estate, Yau Tong, Kowloon, Hong Kong.

Facebook : 香港基督女少年軍 The Girls Brigade Hong Kong

IG : [gbhk_1962](https://www.instagram.com/gbhk_1962)

Website : www.gbhk.org.hk

珍言籌備成員

編輯委員會：麥樣愛、黃翠賢、李耀強、王敏嫻、沈嫻倩、許淖儀

同工：陳可盈



中華人民共和國
香港特別行政區政府
民政及青年事務局



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY

